

いっしん ふうらん
一心不乱

空欄に入るのは次のうちどれでしょう？

- (1) 不 (2) 付 (3) 浮 (4) 負



一つのこと集中して、他のことで心が乱れないこと。集中力を司るのは脳の前頭前野といわれますが、簡単な計算や読書、あるいは楽器演奏や運動など、いろいろな方法で鍛えることができるそうです。さて、今日は夏至。一年でいちばん長い昼の時間を、あなたは何に集中して過ごされますか。

●答え—(1) 不

集中力を高めるには環境づくりも大切。あなたが一心不乱に集中できる心地よい環境には、きっとさまざまな電子機器のなかに使われる長野電子の半導体シリコンウェーハもお役に立っています。

ShinEtsu Group

長野電子工業株式会社

〒387-8555 千曲市屋代1393

TEL.026-261-3100(代)

FAX.026-261-3131